

- Lichamelijke spanningsklachten als hoofdpijn, buikpijn en vermoeidheid zonder medische oorzaak.
- Grote motorische ontwikkelingsachterstand.
- Niet kunnen meekomen in de gymles en/of bij buiten spelen.
- Veel vallen en/of struikelen.
- Onrustig, veel bewegen.
- Fijne motorische ontwikkelingsachterstand.
- Niet willen tekenen/kleuren of niet goed kunnen knippen/plakken/bouwen.
- Veel kleine ongelukjes zoals dingen omstoten, voorwerpen laten vallen.
- Geen duidelijke handvoorkeur bij teken-/schrijftaken.
- Onvoldoende leesbaar handschrift, schrijfproblemen.
- Tempo niet kunnen bijhouden bij schrijftaken.

### Fysiotherapie Mantinghcentrum

Onze kinderfysiotherapeut staat geregistreerd in het kwaliteitsregister van het Koninklijk Nederlands Genootschap Fysiotherapie. Deze kwaliteitsregistratie geeft u de garantie dat de kinderfysiotherapeut gediplomeerd is en jaarlijks bijscholing volgt.



### Fysiotherapie Mantinghcentrum Stadskanaal

#### Ook voor deze behandelingen kunt u bij ons terecht:

- |   |  |
|---|--|
| ● Algemene fysiotherapie                      | ● Bekkenfysiotherapie  |
| ● Psychosomatische fysiotherapie              | ● Kinderfysiotherapie  |
| ● Ontspanningstherapie                        | ● Groepstraining voor mensen met nek- en/of rugklachten  |
| ● Medische trainingstherapie                  | ● Kaakfysiotherapie  |
| ● Triggerpoint - manuele pijnpunt-behandeling | ● Begeleiding van Parkinsonpatiënten   |
| ● Triggerpoint - Dry Needling                 | ● Groepstherapie voor mensen met Fibromyalgie, COPD, Diabetes Mellitus, Hart, Osteoporose, Artrose |
| ● Manuele therapie                            | ● Fysiofit-trainingen  |
| ● Incontinentie-training                      |  |
| ● Oedeemtherapie                              |  |

### Fysiotherapie Mantinghcentrum Stadskanaal

Blokwieke 94 • 9501 EZ Stadskanaal • Tel: 0599 - 61 08 72  
Hoveniersweg 1 • 9502 BW Stadskanaal (Pagecentrum)  
info@fms-fysiotherapie.nl • www.fms-fysiotherapie.nl



dec. 2011  
Bestelnr. 9

# Kinderfysiotherapie

Laat spelenderwijs kinderen  
met plezier bewegen



Fysiotherapie  
Mantinghcentrum  
Stadskanaal



## De kinderfysiotherapeut

### Laat spelenderwijs kinderen met plezier bewegen

De kinderfysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in het motorisch functioneren van kinderen van 0 tot 18 jaar. Dit kan een gevolg zijn van een aandoening aan zintuigen, organen, het zenuwstelsel, het houdings- en bewegingsapparaat of door een tekort aan motorische ervaring. De kinderfysiotherapeut kan kinderen helpen zich zo optimaal mogelijk te ontwikkelen door spelenderwijs te oefenen. Het oefenmateriaal vergroot het plezier in bewegen en spreekt bepaalde motorische functies aan.

### Eigen benadering

Kinderen vragen om een eigen benaderingswijze. Veel meer dan bij volwassenen hebben kinderen te maken met een voortdurende verandering op basis van groei en ontwikkeling. Deze beide gegevens spelen tijdens de kinderfysiotherapeutische behandeling een centrale rol. Ouders en/of verzorgers, maar ook soms leerkrachten, worden betrokken bij het behandelproces.

### Wanneer kinderfysiotherapie?

Door gericht en spelend te spelen, ontwikkelen kinderen het gebruik van hun zintuigen en hun motoriek. Zo werken ze ook aan de algemene leervoorwaarden zoals: de automatisering van motorische basisvoorwaarden, het zelfvertrouwen en de ruimtelijke oriëntatie. Soms verloopt de zintuiglijke en motorische ontwikkeling van een kind anders dan normaal. Vaak signaleren ouders/verzorgers dat als eerste. Ook het consultatiebureau, de schoolarts of een leerkracht geven aan als de ontwikkeling anders verloopt. Ga op uw gevoel af en neem contact op met onze kinderfysiotherapeut als u denkt dat dit het geval is. Zij kijkt tijdens een intake gesprek of uw kind bepaalde vaardigheden moet leren om zich optimaal te kunnen ontwikkelen.

### Blessuregevoelig

Sportende kinderen lopen regelmatig blessures op. Vooral jonge fanatieke sporters en kinderen tijdens een groeispurt zijn extra gevoelig voor blessures. Een kinderfysiotherapeut kan deze blessures behandelen zodat zij weer optimaal kunnen bewegen, sporten en spelen.

### Signalen en aandoeningen bij baby en peuters

Kinderfysiotherapie kan zinvol zijn bij baby's en peuters met een (dreigende) ontwikkelingsachterstand of ontwikkelingsstoornis:

- Voorkeurshouding, asymmetrie, scheef of afgeplat hoofdje.
- Huilbaby of kinderen met KISS-syndroom.
- Trage motorische ontwikkeling.
- Gespannen en/of te actieve baby, baby met strekneiging.
- Slappe en/of te rustige baby.
- Verschil in bewegen tussen linker en rechter lichaamshelft.
- Verschil in bewegen tussen bovenste en onderste lichaamshelft.
- Opvallende motoriek: billenschuiver, tenenloper.
- Hersenbeschadiging.
- Spina bifida (open rug).
- Pre-dysmatuur kind (te vroeg geboren of groeiachterstand voor geboorte).
- Plexus brachialis laesie of Erbse parese.
- Ademhalingsproblemen, astma, bronchitis.
- Orthopedische problemen.
- Mentale retardatie (achterstand in de verstandelijke ontwikkeling).

### Signalen en aandoeningen basisschoolkinderen en jongeren tot 18 jaar

Kinderfysiotherapie kan zinvol zijn bij:

- DCD, Development Coordination Disorder.
- Sensorische integratieproblemen.
- ADD, ADHD en NLD.
- Pervasieve ontwikkelingsstoornissen zoals PDD-NOS, AS.
- Jeugdreuma.
- Mentale retardatie (achterstand in de verstandelijke ontwikkeling).
- Cerebrale parese.
- Ademhalingsproblemen, astma, bronchitis, CARA.
- Orthopedische aandoeningen.
- Houdingsproblemen.