

Ook de coördinatie (samenwerking) van de verschillende spiergroepen en gerichten ten opzichte van elkaar wordt in deze trainingstherapie verbeterd.

Bedrijfsfysiotherapie en arbeidsre-integratie

Het voorkomen en verbeteren van lichamelijke klachten op de werkvloer is erg belangrijk. Vaak ligt het aan de werkhouding. Onze praktijk kan slechte werkhoudingen verbeteren en ontspanningsadviezen geven. Vaak is er de mogelijkheid voor een specifieke aanpak. Hierbij kunnen onze therapeuten u of uw werknemers voor kortere of langere tijd begeleiden.

Oedeemtherapie

Deze therapie bestaat uit een behandeling van lymfoedeem van armen of benen door onze fysiotherapeut. De therapie vooral gericht op het beperken en voorkomen van toename van het oedeem.

Kinderfysiotherapie

Bij sommige kinderen is sprake van een bewegingsprobleem. De ontwikkeling kan vertraagd, bedreigd of afwijkend zijn. De fysiotherapeut begeleidt kinderen met motorische problemen. Het doel is hen zo optimaal mogelijk te laten bewegen en te ontwikkelen.

FysioFit

U kunt uw conditie verbeteren en onderhouden in onze eigen fitnesszaal. Dit gebeurt in groepsverband, op uw eigen niveau en onder begeleiding van een fysiotherapeut. Zo kunt u lichamelijke klachten voorkomen.



Ook na een fysiotherapeutische begeleiding is het raadzaam om op uw eigen niveau lichamelijk actief te blijven. Deze mogelijkheid heeft u bij ons in de FysioFit-oefenruimte. FysioFit is voor iedereen en voor alle leeftijden toegankelijk. Informatie hierover kunt u vinden bij de balie.

Fysiotherapie Mantinghcentrum Stadskanaal

Blokwieke 94 • 9501 EZ Stadskanaal • Tel: 0599 - 61 08 72
Hoveniersweg 1 • 9502 BW Stadskanaal (Pagecentrum)
info@fms-fysiotherapie.nl • www.fms-fysiotherapie.nl



dec. 2011
Bestelnr. 10

Fysiotherapie Mantinghcentrum

Meer mogelijk maken met
verschillende therapieën



Fysiotherapie
Mantinghcentrum
Stadskanaal

Fysiotherapie Mantinghcentrum

Meer mogelijk maken met verschillende therapieën



de Fysiotherapeut

Fysiotherapie richt zich op het bewegend functioneren. Bij klachten of een verminderd functioneren, probeert de therapeut door middel van diverse behandelmethodes het functioneren te verbeteren.

Bewegingstherapie

Bewegingstherapie wordt ook wel oefentherapie genoemd. Het is de belangrijkste pijler van de fysiotherapie. Het heeft als doel het vergroten van de spierkracht, verbeteren van de mobiliteit, verbeteren van de houding, aandacht voor de juiste ademhalings-techniek en ontspanning. Vaak wordt gebruik gemaakt van trainingsapparatuur. Thuis oefenen levert een belangrijk bijdrage aan de behandeling.

Voor aandoeningen als C.O.P.D., hartproblematiek, Diabetes type II, Artrose, Fibromyalgie en Zwangerfit werken wij met beweegprogramma's voor groepen.

Fysioteknik

Fysioteknik wordt vooral ingezet om weefsels te laten herstellen en pijn te verlichten. Onder deze techniek vallen onder meer: warmtebehandeling, ijspakking, elektrotherapie, lichttherapie en ultrageluidsgolftherapie.

Trigger-Point Dry Needling technieken

Dit is een zeer effectieve methode om fysieke pijnpunten te behandelen waarbij kleine naaldjes plaatselijk in de spier worden aangebracht. Het positieve effect van Dry Needling is direct merkbaar.

Echografie

Onze praktijk heeft de beschikking over echografie-apparatuur. Onze apparatuur wordt ingezet als ondersteuning van diagnoses en behandelmethodes. Echografie kan bijvoorbeeld goed ingezet worden bij het bewust maken van een juist gebruik van het (buik-)spierstelsel.

Manuele therapie

Manuele therapie richt zich in principe op alle gewrichten van het lichaam. Vaak zullen de gewrichten van rug, nek, schouder en heup op de voorgrond staan. Tijdens de behandeling maakt de therapeut gebruik van specifieke bewegingen in de gewrichten. Er wordt geprobeerd de beweeglijkheid te herstellen of een teveel aan beweging te stabiliseren door middel van oefeningen. Eén van onze manueeltherapeuten is speciaal opgeleid voor het behandelen van kaakklachten.

Psychosomatische fysiotherapie

Bij deze vorm van therapie wordt gekeken naar de relatie tussen de klacht en het lichamelijk, psychisch en sociaal functioneren van de patiënt. De psychosomatische fysiotherapeut herkent een mogelijke disbalans en maakt het voor u inzichtelijk. Binnen de psychosomatiek wordt gewerkt met een combinatie van oefentherapie, massage en gesprekstherapie.

Bekkenbodempromblematiek

Bekkenbodempromblematiek is een specifiek gebied voor de bekkenbodempromblematiek. De therapeut behandelt mensen met klachten in het bekkenbodengebied, zoals bijvoorbeeld bekkeninstabiliteit, incontinentie, klachten bij blaas- en baarmoederverzakkingen en klachten op seksueel gebied.

Beweegprogramma's van ToP-groep en FysOptima

Dit zijn programma's die vaak speciaal zijn ontworpen voor langdurige behandeling van chronische klachten.



Medische trainingstherapie

In onze oefenzaal wordt zowel individueel als in groepsverband oefentherapie gegeven onder leiding van een fysiotherapeut. De oefentherapie is gericht op het verbeteren van de mobiliteit en spierkracht van specifieke spiergroepen.