



Manuele Therapie

Meer bewegingsvrijheid en minder pijn

Het doel van manuele therapie is enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds uw houding en bewegingen te verbeteren. Hiervoor gebruikt de manueel therapeut een aantal specifieke technieken die bij de gewrichten kunnen worden toegepast. De effecten van manuele therapie zijn vaak direct merkbaar: u voelt verbetering van de bewegingsvrijheid en afname van pijn. Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.

Wat is een manueel therapeut?

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die na zijn opleiding voor fysiotherapie een opleiding manuele therapie heeft gevolgd. Daarmee heeft hij extra kennis opgedaan van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom. Door zijn gespecialiseerde opleiding is de manueel therapeut uitstekend in staat om de oorzaak van uw klachten te beoordelen. Zo kan hij voor een oplossing op maat zorgen.

Wanneer ga ik naar een manueel therapeut?

Als u een gewricht slecht kunt bewegen of pijn voelt tijdens het bewegen, dan kan manuele therapie uitkomst bieden. De klachten die een manueel therapeut kan behandelen:

- Hoofd- en nekpijn in combinatie met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom.
- Nek- en schouderklachten met uitstraling naar de armen.
- Lage rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen.

- Hoge rugklachten, al dan niet in combinatie met rib- en borstpijn.
- Duizeligheid bij het bewegen van de nek.
- Kaakklachten, al dan niet in combinatie met nekklachten.
- Heupklachten.

Tijdens het onderzoek bij de eerste afspraak zal blijken of en hoe uw specifieke klacht verholpen kan worden. Tijdens de eerste afspraak wordt een behandelplan met u besproken.

Werkwijze manueel therapeut

Uw eerste afspraak bestaat uit twee onderdelen: een vraaggesprek en een lichamelijk onderzoek. In het gesprek stelt de manueel therapeut vragen over uw klachten, bijvoorbeeld hoe ze ontstaan en wanneer ze toenemen of verminderen.

Na het gesprek volgt een lichamelijk onderzoek, waarbij de manueel therapeut uw houding en bewegingen beoordeelt en de gewrichten onderzoekt. Zo wordt vastgesteld wat de oorzaken van uw klachten zijn. Samen met u beslist de manueel therapeut of manuele therapie zinvol is. Is dat het geval, dan bespreekt de manueel therapeut de aanpak voor de verdere behandeling. Zo heeft u meteen na de eerste afspraak duidelijkheid over de vervolgbehandeling.

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met de praktijk.



**Fysiotherapie
Mantinghcentrum
Stadskanaal**

Ook voor deze behandelingen kunt u bij ons terecht:

- Algemene fysiotherapie
- Psychosomatische fysiotherapie
- Ontspanningstherapie
- Medische trainingstherapie
- Triggerpoint - manuele pijnpunt-behandeling
- Triggerpoint - Dry Needling
- Manuele therapie
- Incontinentie-training
- Oedeemtherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Groepstraining voor mensen met nek- en/of rugklachten
- Kaakfysiotherapie
- Begeleiding van Parkinsonpatiënten
- Groepstherapie voor mensen met Fibromyalgie, COPD, Diabetes Mellitus, Hart, Osteoporose, Artrose
- Fysiofit-trainingen

Fysiotherapie Mantinghcentrum Stadskanaal

Blokwieke 94 • 9501 EZ Stadskanaal • Tel: 0599 - 61 08 72
Hoveniersweg 1 • 9502 BW Stadskanaal (Pagecentrum)
info@fms-fysiotherapie.nl • www.fms-fysiotherapie.nl



dec. 2011
Bestelnr. 2

Manuele therapie

Meer bewegingsvrijheid
en minder pijn



**Fysiotherapie
Mantinghcentrum
Stadskanaal**